जनसंख्या

इस अध्याय के सभी महत्वपूर्ण प्रश्न – उत्तर सहित। पहले खुद हल करने की कोशिश करो, फिर उत्तर मिलाओ।

अभ्यास प्रश्न-उत्तर (हर टॉपिक से)

» जनसंख्या का महत्व और जनगणना

प्रश्न 1 (आसान). भारत में जनगणना कितने वर्षों के अंतराल पर की जाती है?
उत्तर – प्रत्येक 10 वर्ष के अंतराल पर।

प्रश्न 2 (आसान). जनसंख्या की आधिकारिक गणना को क्या कहते हैं?
उत्तर – जनगणना (Census)।

प्रश्न 3 (मध्यम). भारत में पहली संपूर्ण (First Complete) जनगणना किस वर्ष आयोजित की गई थी?
उत्तर – वर्ष 1881 में।

प्रश्न 4 (कठिन). मानव को केवल संसाधनों का उपभोगता न मानकर एक 'संसाधन' क्यों माना जाता है?
उत्तर – क्योंकि मनुष्य अपने ज्ञान, कौशल और श्रम के माध्यम से प्राकृतिक पदार्थों को उपयोग योग्य संसाधनों में बदलता है।

» जनसंख्या का आकार एवं वितरण

प्रश्न 5 (आसान). 2011 की जनगणना के अनुसार भारत का सबसे अधिक आबादी वाला राज्य कौन सा है?
उत्तर – उत्तर प्रदेश

प्रश्न 6 (आसान). जनसंख्या घनत्व से आप क्या समझते हैं?
उत्तर – प्रति इकाई क्षेत्रफल (जैसे प्रति वर्ग किलोमीटर) में निवास करने वाले लोगों की संख्या को जनसंख्या घनत्व कहते हैं।

प्रश्न 7 (मध्यम). क्षेत्रफल में सबसे बड़ा राज्य होने के बावजूद राजस्थान में जनसंख्या का प्रतिशत कम क्यों है?
उत्तर – क्योंकि राजस्थान का अधिकांश भाग शुष्क मरुस्थल है जहाँ पानी की कमी, रेतीली मिट्टी और प्रतिकूल जलवायु के कारण विरल जनसंख्या पाई जाती है।

प्रश्न 8 (कठिन). उत्तरी मैदानों और तटीय क्षेत्रों में घनी आबादी होने के मुख्य भौगोलिक कारणों की व्याख्या कीजिए।
उत्तर – उत्तरी मैदानों और तटीय क्षेत्रों में समतल भूभाग, नदियों द्वारा लाई गई उपजाऊ जलोढ़ मिट्टी, अनुकूल जलवायु तथा सिंचाई और परिवहन की सुलभता के कारण कृषि और उद्योगों का विकास हुआ है, जिससे यहाँ घनी आबादी पाई जाती है।

» जनसंख्या घनत्व

प्रश्न 9 (आसान). जनसंख्या घनत्व किसे कहते हैं?
उत्तर – प्रति इकाई क्षेत्रफल (जैसे एक वर्ग किलोमीटर) में रहने वाले लोगों की औसत संख्या को जनसंख्या घनत्व कहते हैं।

प्रश्न 10 (आसान). 2011 की जनगणना के अनुसार भारत का औसत जनसंख्या घनत्व कितना था?
उत्तर – 382 व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर।

प्रश्न 11 (मध्यम). बिहार और अरुणाचल प्रदेश के जनसंख्या घनत्व में इतना भारी अंतर क्यों है?
उत्तर – बिहार में समतल मैदान, उपजाऊ मिट्टी और पर्याप्त जल है जिससे घनत्व अधिक (1,102) है, जबकि अरुणाचल प्रदेश में पर्वतीय ढलान और कठोर जलवायु के कारण घनत्व केवल 17 है।

प्रश्न 12 (कठिन). उत्तरी मैदानों और तटीय क्षेत्रों में उच्च जनसंख्या घनत्व के लिए कौन-कौन से भौगोलिक कारक उत्तरदायी हैं?

उत्तर – समतल भूभाग, नदियों द्वारा लाई गई उपजाऊ जलोढ़ मिट्टी, अनुकूल जलवायु, पर्याप्त वर्षा और कृषि व उद्योगों के लिए बेहतर बुनियादी ढाँचा।

» जनसंख्या वृद्धि और निरपेक्ष वृद्धि

प्रश्न 13 (आसान). निरपेक्ष वृद्धि निकालने का सही सूत्र क्या है?

उत्तर – निरपेक्ष वृद्धि = बाद की जनसंख्या - पहले की जनसंख्या

प्रश्न 14 (आसान). यदि 2% वार्षिक वृद्धि दर है, तो प्रति 100 लोगों पर 1 वर्ष में कितने लोग जुड़ेंगे?

उत्तर – 2 लोग

प्रश्न 15 (मध्यम). जनसंख्या वृद्धि को व्यक्त करने के दो मुख्य तरीके कौन-कौन से हैं?

उत्तर – 1. निरपेक्ष वृद्धि (संख्या में) 2. वार्षिक वृद्धि दर (प्रतिशत में)

प्रश्न 16 (कठिन). यदि किसी देश की वृद्धि दर घट रही हो, तब भी उसकी निरपेक्ष वृद्धि अधिक क्यों हो सकती है?

उत्तर – क्योंकि जब देश की कुल मूल आबादी (Base Population) बहुत विशाल होती है, तो कम प्रतिशत दर लगाने पर भी जुड़ने वाली कुल संख्या (निरपेक्ष वृद्धि) बहुत बड़ी होती है।

» जनसंख्या परिवर्तन के घटक: जन्म दर, मृत्यु दर और प्रवास

प्रश्न 17 (आसान). प्रति 1,000 व्यक्तियों में एक वर्ष में जीवित जन्मे बच्चों की संख्या को क्या कहते हैं?

उत्तर – जन्म दर (Birth Rate)

प्रश्न 18 (आसान). जनसंख्या की प्राकृतिक वृद्धि कैसे निकाली जाती है?

उत्तर – जन्म दर में से मृत्यु दर घटाकर।

प्रश्न 19 (मध्यम). आंतरिक प्रवास और अंतर्राष्ट्रीय प्रवास में मुख्य अंतर क्या है?

उत्तर – आंतरिक प्रवास देश की सीमाओं के भीतर होता है और कुल जनसंख्या नहीं बदलता; जबकि अंतर्राष्ट्रीय प्रवास दो देशों के बीच होता है और कुल जनसंख्या को बदल देता है।

प्रश्न 20 (कठिन). प्रवास के 'अपकर्षण' (Push) और 'अभिकर्षण' (Pull) कारकों की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए।

उत्तर – अपकर्षण कारक (Push Factors) वे प्रतिकूल स्थितियाँ हैं जो लोगों को गाँव छोड़ने पर मजबूर करती हैं, जैसे ग़रीबी और बेरोज़गारी। अभिकर्षण कारक (Pull Factors) वे अनुकूल स्थितियाँ हैं जो लोगों को शहरों की ओर आकर्षित करती हैं, जैसे बेहतर रोज़गार और उच्च जीवन स्तर।

» किशोर जनसंख्या

प्रश्न 21 (आसान). किशोर जनसंख्या किस आयु वर्ग के लोगों को कहा जाता है?

उत्तर – 10 से 19 वर्ष के आयु वर्ग के लोगों को किशोर जनसंख्या कहा जाता है।

प्रश्न 22 (आसान). भारत की कुल जनसंख्या में किशोरों का लगभग कितना भाग है?

उत्तर – भारत की कुल जनसंख्या में किशोरों का लगभग पाँचवाँ भाग (20%) है।

प्रश्न 23 (मध्यम). किशोरावस्था में पोषण संबंधी आवश्यकताएँ अन्य आयु वर्गों से अधिक क्यों होती हैं?

उत्तर – किशोरावस्था में शरीर का मानसिक और शारीरिक विकास बहुत तीव्र गति से होता है, इसलिए इस दौरान पोषक तत्वों की आवश्यकता बच्चों तथा वयस्कों से अधिक होती है।

प्रश्न 24 (कठिन). भारतीय किशोरों, विशेषकर बालिकाओं, के समक्ष कौन-कौन सी मुख्य स्वास्थ्य समस्याएँ हैं और उन्हें दूर करने के लिए क्या उपाय किए जाने चाहिए?

उत्तर – मुख्य समस्या अपर्याप्त पोषक आहार के कारण कुपोषण और बालिकाओं में एनीमिया (रक्तहीनता) की समस्या है। इसे दूर करने के लिए संतुलित आहार, स्वास्थ्य शिक्षा का प्रसार, और बालिकाओं को अपनी समस्याओं के प्रति जागरूक बनाना आवश्यक है।

» राष्ट्रीय जनसंख्या नीति (NPP 2000)

प्रश्न 25 (आसान). भारत में पहली बार परिवार नियोजन कार्यक्रम किस वर्ष शुरू हुआ था?
उत्तर – सन 1952 में।

प्रश्न 26 (आसान). NPP 2000 के अनुसार कितने वर्ष तक के बच्चों को मुफ्त शिक्षा देने का लक्ष्य रखा गया?
उत्तर – 14 वर्ष तक के बच्चों को।

प्रश्न 27 (मध्यम). NPP 2000 में शिशु मृत्यु दर (IMR) को प्रति 1000 पर कितना कम करने का लक्ष्य रखा गया?
उत्तर – प्रति 1,000 जीवित जन्मों पर 30 से कम करने का लक्ष्य रखा गया।

प्रश्न 28 (कठिन). राष्ट्रीय जनसंख्या नीति (NPP 2000) में किशोरों और बालिकाओं के कल्याण के लिए क्या विशेष प्रावधान किए गए हैं?
उत्तर – बालिकाओं के विवाह की उम्र बढ़ाने के लिए प्रोत्साहन, पोषण संबंधी आवश्यकताओं की पूर्ति, यौन संचारित रोगों से बचाव और अनिच्छुक गर्भधारण से सुरक्षा की जागरूकता शामिल है।

हल किए हुए उदाहरण (step-by-step)

उदाहरण 1. यदि भारत में 2001 में जनगणना हुई थी, तो नियम के अनुसार इसके बाद की अगली दो जनगणनाएँ किस-किस वर्ष में आयोजित की गई होंगी?

› चरण 1: नियम के अनुसार भारत में जनगणना प्रत्येक 10 वर्ष के समयांतराल पर होती है।
› चरण 2: 2001 में 10 वर्ष जोड़ने पर अगली जनगणना का वर्ष = 2001 + 10 = 2011।
› चरण 3: 2011 के बाद अगली जनगणना का वर्ष = 2011 + 10 = 2021।

उत्तर – 2001 के बाद अगली दो जनगणनाएँ वर्ष 2011 और वर्ष 2021 में आयोजित होनी थीं।

उदाहरण 2. यदि किसी क्षेत्र 'क' का कुल क्षेत्रफल 2,000 वर्ग किलोमीटर है और वहाँ की कुल जनसंख्या 7,64,000 है, तो उस क्षेत्र का जनसंख्या घनत्व ज्ञात कीजिए।

› सूत्र लिखिए: जनसंख्या घनत्व = कुल जनसंख्या / कुल क्षेत्रफल
› मान रखिए: जनसंख्या घनत्व = 7,64,000 / 2,000
› भाग दीजिए: 7,64,000 ÷ 2,000 = 382

उत्तर – क्षेत्र 'क' का जनसंख्या घनत्व 382 व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर है।

उदाहरण 3. यदि किसी क्षेत्र 'क' का क्षेत्रफल 500 वर्ग किलोमीटर है और वहाँ की कुल जनसंख्या 2,50,000 है, तो उस क्षेत्र का जनसंख्या घनत्व ज्ञात कीजिए।

› सूत्र: जनसंख्या घनत्व = कुल जनसंख्या / कुल क्षेत्रफल
› मान रखने पर: जनसंख्या घनत्व = 2,50,000 / 500
› गणना: 250000 को 500 से भाग देने पर 500 प्राप्त होता है।

उत्तर – क्षेत्र 'क' का जनसंख्या घनत्व 500 व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर है।

उदाहरण 4. यदि वर्ष 2001 में भारत की जनसंख्या 102.8 करोड़ थी और 2011 में बढ़कर 121.0 करोड़ हो गई, तो इस दशक की निरपेक्ष वृद्धि ज्ञात कीजिए।

› स्टेप 1: बाद की जनसंख्या (2011) लिखें = 121.0 करोड़
› स्टेप 2: पहले की जनसंख्या (2001) लिखें = 102.8 करोड़
› स्टेप 3: निरपेक्ष वृद्धि = 2011 की जनसंख्या - 2001 की जनसंख्या
› स्टेप 4: 121.0 - 102.8 = 18.2 करोड़

उत्तर – 2001 से 2011 के दशक में भारत की जनसंख्या में 18.2 करोड़ की निरपेक्ष वृद्धि हुई।

उदाहरण 5. यदि किसी क्षेत्र में प्रति 1,000 लोगों पर जन्म दर 25 है और मृत्यु दर 8 है, तो उस क्षेत्र की वार्षिक प्राकृतिक वृद्धि दर ज्ञात कीजिए।

› चरण 1: प्राकृतिक वृद्धि का सूत्र लिखें – प्राकृतिक वृद्धि = जन्म दर - मृत्यु दर

› चरण 2: मान रखें – 25 - 8 = 17 प्रति 1,000 व्यक्ति

› चरण 3: प्रतिशत में बदलें – (17 / 1000) × 100 = 1.7%

उत्तर – प्राकृतिक वृद्धि दर 1.7% प्रतिवर्ष है।

उदाहरण 6. यदि किसी गाँव की कुल जनसंख्या 2,500 है, तो राष्ट्रीय औसत (1/5 भाग) के अनुसार उस गाँव में किशोरों (10-19 वर्ष) की अनुमानित संख्या क्या होगी और उन्हें किस मुख्य स्वास्थ्य समस्या से बचाना ज़रूरी है?

› चरण 1: किशोर जनसंख्या का अनुपात = कुल जनसंख्या का 1/5 भाग (20%)।

› चरण 2: गाँव में किशोरों की संख्या = 2,500 का 1/5 = 500 किशोर।

› चरण 3: मुख्य स्वास्थ्य समस्या की पहचान = अपर्याप्त पोषण के कारण कुपोषण और बालिकाओं में एनीमिया (रक्तहीनता)।

उत्तर – गाँव में अनुमानित 500 किशोर हैं, और उन्हें कुपोषण तथा एनीमिया (रक्तहीनता) से बचाना सबसे आवश्यक है।

उदाहरण 7. राष्ट्रीय जनसंख्या नीति (NPP 2000) की तीन मुख्य विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।

› स्टेप 1: नीति का परिचय दें – सन 2000 में भारत सरकार द्वारा स्वास्थ्य और बाल विकास सुधार के लिए लागू नीति।

› स्टेप 2: पहला लक्ष्य लिखें – 14 वर्ष तक की आयु के बच्चों के लिए निःशुल्क तथा अनिवार्य शिक्षा का प्रावधान।

› स्टेप 3: दूसरा लक्ष्य लिखें – शिशु मृत्यु दर (IMR) को प्रति 1,000 जीवित जन्मों पर 30 से कम करना और व्यापक टीकाकरण अभियान चलाना।

› स्टेप 4: तीसरा लक्ष्य लिखें – बालिकाओं के विवाह की आयु बढ़ाने के लिए प्रोत्साहन देना और परिवार नियोजन को जन-केंद्रित बनाना।

उत्तर – NPP 2000 का उद्देश्य केवल जनसंख्या नियंत्रण नहीं, बल्कि अनिवार्य बाल शिक्षा, घटती शिशु मृत्यु दर और शत-प्रतिशत टीकाकरण के माध्यम से मानव संसाधन का विकास करना है।

बोर्ड परीक्षा के लिए ख़ास

• बोर्ड परीक्षा में 'जनगणना की परिभाषा' और 'प्रथम संपूर्ण जनगणना का वर्ष (1881)' एक-एक अंक वाले प्रश्नों में बार-बार पूछे जाते हैं।

• परीक्षा में उत्तर प्रदेश और सिक्किम की आबादी की तुलना तथा उत्तरी मैदानों में घनी आबादी के तीन भौगोलिक कारण (समतल मैदान, उपजाऊ मिट्टी, जल) अक्सर पूछे जाते हैं।

• परीक्षा में भारत के सबसे अधिक (बिहार) और सबसे कम (अरुणाचल प्रदेश) घनत्व वाले राज्यों के आंकड़े ज़रूर लिखकर आएँ, पूरे अंक मिलेंगे!

• बोर्ड परीक्षा में निरपेक्ष वृद्धि और वार्षिक वृद्धि दर के बीच का अंतर 2 या 3 नंबर के प्रश्न में अक्सर पूछा जाता है – दोनों के सूत्र और मात्रक (संख्या बनाम प्रतिशत) स्पष्ट लिखें।

• बोर्ड परीक्षा में जन्म दर, मृत्यु दर की परिभाषा और प्रवास के Push-Pull कारकों पर 3 या 5 अंक का प्रश्न अक्सर पूछा जाता है।

• परीक्षा में 'किशोर जनसंख्या के महत्त्व और उनकी समस्याओं' पर 3 अंक का सीधा प्रश्न आता है – आयु वर्ग (10-19), कुल आबादी का प्रतिशत (20%), और एनीमिया/पोषण का बिंदु ज़रूर लिखें।

• बोर्ड परीक्षा में 3 या 5 अंक का प्रश्न 'NPP 2000 की मुख्य विशेषताएँ' पर बार-बार आता है। चारों बिंदु (शिक्षा, IMR, टीकाकरण, विवाह आयु) पॉइंट बनाकर लिखें।

एक नज़र में रिवीज़न

› प्रत्येक 10 वर्ष पर होने वाली आधिकारिक मानव गणना जनगणना (1881 से संपूर्ण) कहलाती है।

› जनसंख्या घनत्व = कुल जनसंख्या ÷ क्षेत्रफल; 2011 में भारत का घनत्व 382 व्यक्ति/वर्ग किमी था।

› जनसंख्या घनत्व = कुल आबादी/क्षेत्रफल; भारत 2011 औसत = 382 व्यक्ति/किमी².

› निरपेक्ष वृद्धि = बाद की आबादी minus पहले की आबादी; वृद्धि दर = प्रति 100 पर प्रतिशत वृद्धि।

› जनसंख्या परिवर्तन = (जन्म दर - मृत्यु दर) + शुद्ध प्रवास।

› 10-19 वर्ष के किशोर कुल आबादी के 1/5 भाग हैं; बेहतर पोषण और एनीमिया-नियंत्रण अति-आवश्यक है।

› NPP 2000: 14 वर्ष तक मुफ़्त शिक्षा, IMR < 30/1000, 100% टीकाकरण और बाल कल्याण।